Koloproktologija

Hemoroidi

Vodič za pacijente kroz mogućnosti lečenja hemoroida

A.M.I.®

Agency for Medical Innovations

Šta su hemoroidi?*

Hemoroidi su prošireni jastučići tkiva i krvnih sudova koji se nalaze unutar i oko analnog kanala.

Hemoroidalni jastučići predstavljaju prirodne strukture građene od tkiva i krvnih sudova.

Zajedno sa sfinkterom, ovo normalno tkivo omogućava potpuno zatvaranje analnog kanala i sprečava neželjeno isticanje sadržaja.

***Izvori**
https://www.nhs.uk/conditions/piles-haemorrhoids/
https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hemorrhoids/symptoms-causes/syc-20360268

Uzroci nastanka hemoroida*

Hemoroidi predstavljaju uvećane i otečene krvne sudove odnosno hemoroidalne jastučiće.
Tokom pražnjenja creva, hemoroidalni jastučići se smanjuju kako bi stolica mogla nesmetano da prođe. Kada se hemoroidi uvećaju, mogu izazvati različite tegobe.
Faktori koji mogu doprineti nastanku hemoroida:

- naprezanje tokom pražnjenja creva i preterano forsiranje
- zatvor
- gojaznost
- podizanje teškog tereta
- trudnoća
- nezdrav način života – nedostatak fizičke aktivnosti, nepravilna ishrana, alkohol...

Na koje simptome treba obratiti pažnju?*

Simptomi hemoroida uključuju:

- Bezbolno krvarenje tokom pražnjenja creva – mala količina svetlocrvene krvi na toalet papiru ili u toaletu
- Svrab ili iritacija u analnom području
- Sluz na donjem vešu ili toalet papiru nakon brisanja
- Osećaj stranog tela ili pritiska u analnom području; u težim slučajevima otok može biti stalno vidljiv
- Bol u području anusa

4 stepena hemoroida*

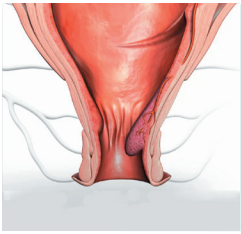
Hemoroidalni jastučići se normalno nalaze u području analnog sfinktera i na svom mestu ih održavaju mišići i vezivno tkivo.

Ukoliko se na njih vrši prevelik pritisak, strukture koje ih drže na mestu mogu oslabiti ili se oštetiti, zbog čega dolazi do njihovog uvećanja.

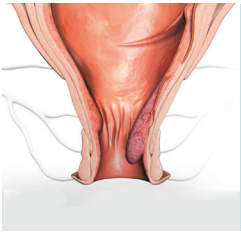
Kada hemoroidalni jastučići počnu da se izbočuju kroz analni otvor, govori se o prolapsu hemoroida.

Uvećani hemoroidalni jastučići klasifikuju se u četiri stepena, u zavisnosti od njihove veličine i izraženosti bolesti.

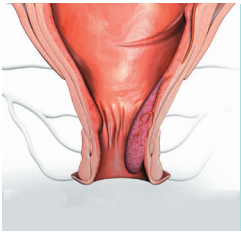
***Izvori**
https://www.mayoclinic.org/medical-professionals/digestive-diseases/news/hemorrhoidal-disease-diagnosis-and-management/mac-20430067
https://patient.info/digestive-health/rectal-bleeding-blood-in-faeces/piles-haemorrhoids



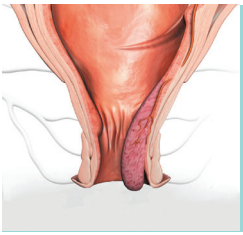
Stepen 1:
Blago uvećani hemoroidalni jastučići nalaze se unutar analnog kanala, ali ne prolapsiraju kroz analni otvor.



Stepen 2:
Uvećani hemoroidalni jastučići prolapsiraju kroz analni otvor tokom pražnjenja creva, ali se spontano vraćaju u analni kanal.



Stepen 3:
Hemoroidalni jastučići su znatno uvećani, prolapsiraju kroz analni otvor i zahtevaju ručno vraćanje u analni kanal.



Stepen 4:
Hemoroidalni jastučići su izrazito uvećani i trajno prolapsirani. Ostaju izvan analnog kanala.

Lečenje hemoroida*

Hemoroidi su veoma česta pojava i javljaju se i kod muškaraca i kod žena. Zbog toga nema razloga za nelagodu ili osećaj neprijatnosti.
Što se ranije potraži savet lekara i obavi detaljan pregled, veće su mogućnosti da se tegobe uspešno reše uz minimalnu nelagodnost.

Izbor lečenja zavisi od stepena hemoroidalne bolesti. Najpre se može pokušati sa konzervativnim merama, dok kod hemoroida I stepena ponekad može biti dovoljna samo terapija lekovima. Kod uznapredovalijih oblika mogu biti potrebne intervencije ili hirurško lečenje.

Konzervativno lečenje i prevencija

Unosite dovoljno tečnosti i vlakana

Koristite vlažan toalet papir

Kupajte se u toploj vodi

Hladna obloga umotana u peškir

Pažljivo vratite prolapsirani hemoroid u analni kanal

Održavajte analno područje čistim i suvim

Redovno vežbajte i bavite se fizičkom aktivnošću

Izbegavajte alkohol i kofein

Koristite lokalne preparate i odgovarajuću terapiju

Ukoliko se stanje ne poboljša nakon primene kućnih mera i konzervativnog lečenja, potrebno je da se obratite lekaru radi procene daljih mogućnosti lečenja.

Ambulantne procedure:

- **Ligacija gumenom trakom:** gumena traka postavlja se oko hemoroida kako bi se prekinuo njegov dotok krvi i omogućilo njegovo odumiranje i otpadanje.
- **Skleroterapija:** u hemoroid se ubrizgava odgovarajuća tečnost koja dovodi do njegovog smanjivanja.
- **Elektroterapija:** primenjuje se blaga električna struja kako bi se hemoroidalno tkivo smanjilo.
- **Infracrvena koagulacija:** infracrvena svetlost koristi se za prekid dotoka krvi u hemoroid, čime se omogućava njegovo smanjivanje.

Hirurške intervencije:

- **Doplerom vođena ligacija hemoroidalnih arterija (DG-HAL) uz mukopeksiju:** šavovima se prekida dotok krvi ka hemoroidima, čime se oni postepeno smanjuju.
- **Stapler hemoroidopeksija:** hemoroidalno tkivo se pomoću staplera vraća u unutrašnjost analnog kanala.
- **Hemoroidektomija:** hemoroidalno tkivo se hirurški odstranjuje.

***Izvori**
https://www.nhs.uk/conditions/piles-haemorrhoids/

Naše rešenje za lečenje hemoroida

Umesto konvencionalnih hirurških zahvata, HAL-RAR metoda (Hemorrhoidal Artery Ligation and Recto Anal Repair) uz primenu **A.M.I. sistema TRILOGY** predstavlja nežniji, minimalno invazivni pristup lečenju hemoroidalne bolesti.

TRILOGY

Dopler ultrazvučni sistem za HAL-RAR tretman

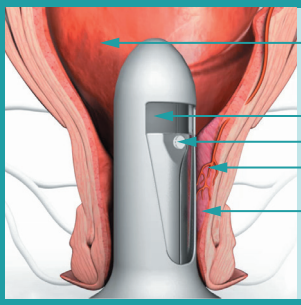
- **Lociraj**
- **Podveži**
- **Podigni**

Šta je TRILOGY?

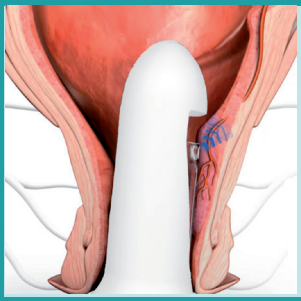
TRILOGY je ultrazvučni sistem sa Dopler tehnologijom za detekciju i hirurško lečenje hemoroidalne bolesti. Kao operativna tehnika koristi se HAL-RAR metoda.

HAL – Ligacija hemoroidalnih arterija

HAL je pogodan za lečenje hemoroida nižeg do srednjeg stepena. Ligacijom se smanjuje dotok arterijske krvi, čime se hemoroidalni jastučići postepeno smanjuju i vraćaju ka svojoj normalnoj veličini.



Mini-uređaj za Dopler ultrazvuk koji je deo sistema TRILOGY pažljivo se uvodi u analni kanal.



Zvučni signal omogućava hirurgu da precizno odredi mesto arterija koje snabdevaju hemoroidalne jastučiće krvlju.

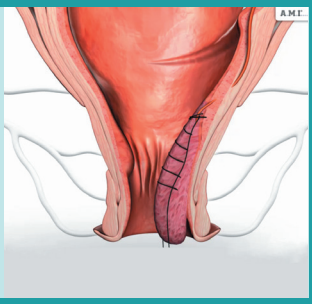
Hirurg zatim podvezuje svaku arteriju – odnosno vrši ligaciju – postavljanjem šava oko arterije i vezivanjem njegovih krajeva. Šav se postavlja u donjem delu rektuma, a ne u analnom kanalu, gde se nalazi veoma malo nerava odgovornih za osećaj bola.

Nakon prekida dotoka krvi u hemoroidalne jastučiće, pritisak u njima se gotovo odmah smanjuje i oni počinju da se smanjuju. Tokom narednih nekoliko nedelja hemoroidi

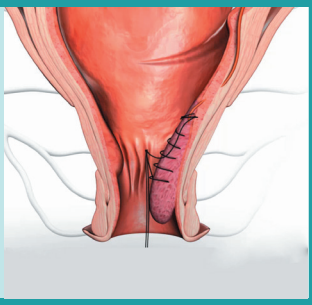
RAR – Rektoanalna reparacija

RAR je namenjen lečenju hemoroida srednjeg i višeg stepena, posebno kada je prisutan prolaps hemoroidalnog tkiva.

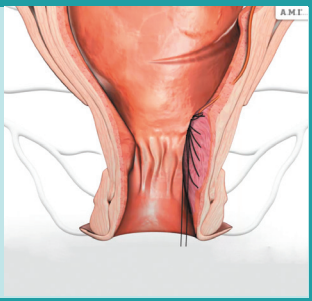
Najpre se postavlja kontinuirani šav u pravcu od vrha prema dnu. Igla zahvata samo prolapsirano tkivo.



Krajevi konca se zatim povlače i vezuju u gornjem delu. Na taj način se prolapsirani hemoroidalni jastučići podignu i vraćaju u



Ovim „podizanjem" hemoroidalno tkivo se vraća u analni kanal. Tkivo se zatim postepeno integriše nazad u



Koje su prednosti HAL-RAR metode?

- **Nizak rizik** od perioperativnog bola (kratkoročno i dugoročno nakon intervencije)
- **Poboljšanje kvaliteta života** i zadovoljstva pacijenata
- **Minimalno invazivna procedura** sa niskim rizikom od intraoperativnih komplikacija
- **Manje postoperativnog bola** u poređenju sa hemoroidektomijom
- **Kraće vreme oporavka** u poređenju sa hemoroidektomijom

Olakšanje je moguće.

Razgovarajte sa svojim lekarom o nežnijem HAL-RAR tretmanu hemoroida uz primenu A.M.I. sistema TRILOGY – visokokvalitetnog rešenja koje je projektovano i proizvedeno u Austriji. Sa svojim lekarom razgovarajte o svim potencijalnim rizicima i prednostima kako biste zajedno doneli odluku da li je ovaj tretman odgovarajući za vas.

A.M.I.®

Empowering Innovations.
Empowering Lives.

A.M.I. Headquarters:
A.M.I. Agency for Medical Innovations GmbH
Im Letten 1, 6800 Feldkirch
Austria
Phone: +43 5522 90505 0
Fax: +43 5522 90505 4006
E-mail: info@ami.at

Celtis Pharm d.o.o.
Beograd
Mail: office@celtispharm.rs
Phone: 0114118850

www.ami.at

This is a translated document of the original „Patient information_Hemorrhoids (EN)_V20250904“ prepared by a native speaker from A.M.I. Distributor in Serbia